

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБДОУ Детский сад №36, Васильск

 А.П. Карпова

«10» августа 2026 г

Приказ № 143-од от 10.08.2026 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр социального питания»

 Я.Н. Фадеев

«10» августа 2026 г

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет, от 3 до 7 лет

Время пребывания детей: 11-12 часов

Кратность приема пищи: 5-тиразовое.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша рисовая с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша ячневая с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша пшенная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша манная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша пшеничная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6
Чай с сахаром 180/7 200/10	Кофейный напиток с молоком 180/7, 200/10	Какао с молоком 180/7, 200/10	Чай с сахаром 180/7 200/10	Кофейный напиток с молоком 180/7, 200/10
Бутерброд с маслом сливочным 20/10, 30/10	Хлеб пшеничный 30/40	Бутерброд с маслом сливочным 20/10, 30/10	Хлеб пшеничный 30/40	Хлеб пшеничный 30/40
	Сыр порционно 10/10		Сыр порционно 10/10	Повидло порционно 10/20
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Снежок 120/130	Плоды свежие (яблоко, банан, груша, мандарины) 1/2 или 1 шт. 100/120	Плоды свежие (груша, яблоко, мандарины, банан) 1/2 или 1 шт. 100/120	Молоко кипяченое 120/130	Плоды свежие (мандарины, банан, груша, яблоко) 1/2 или 1 шт. 100/120
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассолышник "Ленинградский" 150/180	Бульон куриный с вермишелью 150/180	Суп картофельный с макаронными изделиями 150/180	Борщ с капустой и картофелем 150/180	Суп картофельный с бобовыми 150/180
Гуляш из птицы 50/70	Гренки из пшеничного хлеба 5/10	Котлеты или биточки рыбные "Морячок" 50/70	Котлеты мясо-картофельные по хлыновски 50/70	Котлеты, биточки рубленые мясные 50/70
Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Фрикадельки мясные 50/70	Пюре картофельное 110/130	Соус томатный 10/10	Соус томатный 20/20
Компот из сухофруктов 150/180	Соус томатный 20/20	Соус сметанный с томатом 10/10	Макаронные изделия отварные 110/130	Рис отварной 110/130
Хлеб ржаной 30/40	Овощи свежие (помидоры) 30/50	Овощи свежие (огурцы) 30/50	Компот из чернослива 150/180	Овощи свежие (огурцы) 30/50
	Каша перловая рассыпчатая 110/130	Компот из изюма 150/180	Хлеб ржаной 30/40	Компот из кураги 150/180
	Напиток апельсиновый 150/180	Хлеб ржаной 30/40		Хлеб ржаной 30/40
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Конд. изд. (печенье) не более 50/50 г. 1-2 шт	Конд. изд. (вафля) не более 20/50 г. 1-2 шт	Конд. изд. (пряник) не более 60/60 г. 1-1 шт	Конд. изд. (печенье) не более 50/50 г. 1-2 шт	Конд. изд. (печенье затяжное) не более 20/50 г. 1-2 шт
Сок фруктовый 180/200	Кефир 180/200	Кисломолоочный напиток (йогурт питевой обогащенный витаминами ДМК) 200 (ясли) / Лакт элит 200(сад)	Напиток из плодов шиповника 180/200	Сок фруктовый 180/200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Макаронны отварные с сыром 160/20, 200/25	Омлет с зеленым горошком 170/190	Запеканка из творога с яблоком 130/150	Голубцы "ленивые" 130/150	Пирог "Манник" 70/70
Напиток из плодов шиповника 180/200	Чай с молоком 180/200	Соус ягодный 50/50	Соус сметанный 10/10	Каша ячневая с молоком и маслом слив. 150/3,6/3,6, 180/4,3/4,3
Хлеб пшеничный 40/40	Повидло порционно 10/20	Чай с сахаром 180/7, 200/10	Овощи свежие (помидоры) 30/50	Чай с яблоком 180/4,5/7 200/5/10
	Хлеб пшеничный 40/40	Хлеб пшеничный 40/40	Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2	
		Хлеб пшеничный 40/40	Хлеб пшеничный 40/40	

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша овсяная (Геркулес) с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша пшеничная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша кукурузная с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша пшеничная с молоком и маслом сливочным 130/3/3 150/3,6/3,6	Каша овсяная (Геркулес) с молоком и маслом слив. 130/3/3 150/3,6/3,6
Какао с молоком 180/7 200/10	Кофейный напиток с молоком 180/7, 200/10	Чай с сахаром 180/7 200/10	Чай с яблоком 180/4,5 200/5	Какао с молоком 180/7 200/10
Хлеб пшеничный 30/40	Бутерброд с маслом сливочным 20/10, 30/10	Хлеб пшеничный 30/40	Бутерброд с маслом сливочным 20/10, 30/10	Хлеб пшеничный 30/40
Сыр порционно 10/10		Повидло порционн 10/20		Повидло порционн 10/20
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукты свежие (яблоко, банан, груша, мандарины) 1/2 или 1 шт. 100/120	Снежок 120/130	Фрукты свежие (банан, груша, мандарины, яблоко) 1/2 или 1 шт. 100/120	Снежок 120/130	Фрукты свежие (банан, груша, мандарины, яблоко) 1/2 или 1 шт. 100/120
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Щи из свежей капусты с картофелем 150/180	Рассольник "Ленинградский" 150/180	Борщ с капустой и картофелем 150/180	Суп крестьянский с крупой 150/180	Суп картофельный с бобовыми 150/180
Котлеты рубленные из птицы 50/70	Печень по-строгановски 50/70	Котлеты рыбные 50/70	Шарики куриные с овощами 50/70	Азу 150/170
Каша гречневая рассыпчатая 110/130	Макаронные изделия отварные 110/130	Рис отварной 110/130	Соус сметанный с томатом 10/10	Овощи свежие (помидоры) 30/50
Соус томатный 10/10	Овощи свежие (огурцы) 30/50	Соус томатный 10/10	Капуста тушеная 110/130	Компот из кураги 150/180
Компот из сухофруктов 150/180	Компот из изюма 150/180	Компот из сухофруктов 150/180	Овощи свежие (огурцы) 30/50	Хлеб ржаной 30/40
Хлеб ржаной 30/40	Хлеб ржаной 30/40	Хлеб ржаной 30/40	Компот из свежих плодов (яблоко) 150/180	
		Хлеб ржаной 30/40		
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Конд. изд. (печенье) не более 50/50 г. 1-2 шт	Конд. изд. (пряник) не более 60/60 г. 1-1 шт	Конд. изд. (печенье затыжное) не более 20/50 г. 1-2 шт	Конд. изд. (пряник) не более 60/60 г. 1-1 шт	Конд. изд. (печенье) не более 50/50 г. 1-2 шт
Кефир 180/200	Чай с сахаром 180/7, 200/10	Сок фруктовый 180/200	Компот из чернослива 180/200	Молоко кипяченое 180/200
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Суп молочный с макаронными изделиями 160/190	Винегрет овощной 150/160	Запеканка из творога с морковью 130/150	Каша гречневая с молоком 170/4,3/4,3 200/5/5	Пирог "Манник" 70/70
Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2	Йогурт отварное 50/50	Соус ягодный 50/60	Чай с сахаром 180/7, 200/10	Макаронные отварные с соусом 150/30
Булочка школьная 50/50	Напиток из плодов шиповника 180/200	Напиток лимонный 180/200	Хлеб пшеничный 40/40	Чай с лимоном 180/7/3,5 200/8,4/4,2
	Хлеб пшеничный 40/40	Хлеб пшеничный 40/40		