



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 36 «Василёк»
_____ Карпова А.П.

Режим дня МБДОУ «Детский сад № 36 «Василёк» в 2025-2026 учебном году
(Текстильщииков, 19)

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Разновозрастная группа ЗПР	Средняя группа ТНР	Старшая группа ТНР	Старшая группа ТНР	Старшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа ТНР	Подготовительная группа ТНР	Подготовительная группа
	№8 Колобок	№ 9 Кораблик	№ 2 Светлячок	№ 5 Солнышко	№ 1 Гномик	№ 4 Вологжаночка	№ 7 Вишенка	№ 10 Теремок	№ 3 Звездочки	№ 6 Пчелючки	№ 12 Малышок	№ 11 Улыбка
Прием детей, осмотр, игры, прогулка	7.00-7.55	7.00-7.55	7.00-7.40	7.30-7.55	7.30-7.51	7.30-8.02	7.30-7.40	7.00-7.53	7.00-8.06	7.30-8.19	7.30-8.13	7.00-8.24
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.40-7.50	8.00-8.10	7.51-8.01	8.02-8.12	7.40-7.50	7.53-8.03	8.06-8.16	8.19-8.29	8.13-8.23	8.24-8.34
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	7.50-8.35	8.10-8.40	8.01-8.40	8.12-8.40	7.50-8.40	8.03-8.40	8.16-8.40	8.29-8.50	8.23-8.50	8.34-8.45
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность (ОД, занятия)	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.45	9.40-09.55	9.50-10.05	9.50-10.05	9.50-10.05	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	9.45-11.20	09.55-11.25	10.05-11.45	10.05-11.45	10.05-11.45	10.15-11.55	10.15-11.55	10.15-11.55	10.15-11.55	10.50-12.05	10.50-12.05	10.50-12.05
Возвращение с прогулки	11.20-11.40	11.25-11.40	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.05	15.00-15.06	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07	15.00-15.07
Полдник	15.05-15.20	15.06-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20	15.07-15.20
Занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность детей,	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.15	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.25	15.20-16.25	15.20-16.30	15.20-16.35	15.20-16.35	15.20-16.35

развлечения, образовательная деятельность												
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30	16.10-16.30	16.15-16.35	16.15-16.35	16.20-16.40	16.20-16.40	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.35-16.55	16.35-16.55	16.35-16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	16.35-19.00	16.35-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30	16.45-17.30	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-17.30	16.55-17.30	16.55-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	17.30	17.30	17.30	17.30	19.00	19.00	17.30	17.30	19.00